

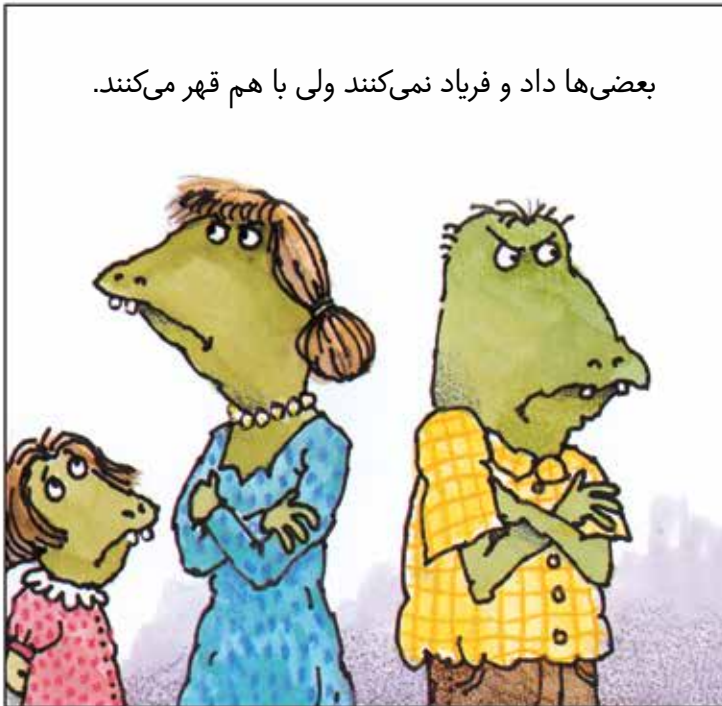
چرا پدر و مادرها از هم جدا می‌شوند

ممکن است پدر و مادرها از هم جدا شوند.
شما نباید آن‌ها را مقصر بدانید.



پدر و مادرها از هم جدا می‌شوند زیرا هرچه سعی می‌کنند، نمی‌توانند با هم کنار بیایند یا همدیگر را دوست بدارند.

بعضی‌ها داد و فریاد نمی‌کنند ولی با هم قهر می‌کنند.



بعضی از پدر و مادرها با هم دعوا
می‌کنند و سر همدیگر داد می‌کشند.



گاهی اوقات آنها وقتی از دست همدیگر
عصبانی اند، با شما دعوا می‌کنند.

بعضی اوقات وقتی پدر و مادر از دست هم
عصبانی‌اند، کاری می‌کنند که به خودشان
یا دیگر اعضای خانواده آسیب می‌زنند.



بهتر است این پدر و مادرها با هم زندگی نکنند.



تکلیف شما چیست؟

شاید وقتی پدر و مادر شما از هم جدا شوند،



غمگین شوید



عصبانی شوید



شرمنده شوید



بترسید



گیج شوید



احساس گناه کنید



اما نگران آینده‌اید که چه کسی از شما نگهداری خواهد کرد



ولی بالاخره آرام می‌شوید

سرانجام ناراحتی‌ها تمام می‌شود و خیلی کارها هست که شما را خوشحال کند.

بہتر است دربارہی این احساسات حرف بزنید و آن‌ها را نشان دهید.

اگر دلتان خواست گریہ کنید.
گاهی با گریہ کردن حالتان بہتر می‌شود.



اگر عصبانی هستید، بہ پدر و مادرتان دلیلش را
بگوئید و سعی کنید کہ عصبانیت خود را نشان
دهید. اما بہ خودتان و دیگران آسیب نرسانید.



اگر از آیندہ می‌ترسید یا گیج هستید، با پدر و مادرتان در این بارہ
صحبت کنید و اگر سؤالی دارید، از آن‌ها بپرسید.

