



این کتاب مال من است.

نام :

سن :

سلام! اسم من توپک همدلی
است!

امروز آمده‌ام تا کمکت کنم احساسات
دیگران را درک کنی تا بتوانی ارتباط برقرار
کنی، دوست پیدا کنی و به دیگران نشان
بدهی که برایت مهم هستند!



چطور این کار
را می‌کنی؟



من قدرت فکرت را به تو نشان می‌دهم!
همه‌ی ما مدت زیادی را به خودمان فکر می‌کنیم.
ما به چیزی که می‌خواهیم، چیزهایی که لازم داریم
و احساساتمان فکر می‌کنیم.
ما باید به فکر خودمان باشیم اما بعضی وقت‌ها
یادمان می‌رود به احساسات دیگران هم فکر کنیم.

