



این کتاب مال من است.

نام :

سن :

سلام! اسم من توپک سازگار
است!

من آمده‌ام تا کمکت کنم راه‌های جدیدی
برای حل مسائل پیدا کنی، همه چیز را به
شکل جدیدی ببینی، و راحت‌تر با تغییرات
کنار بیایی!





وقتی فکری توی ذهن ما می‌چرخد،
می‌توانیم کاری کنیم که این فکر
سخت یا منعطف شود.

فکرهای سخت باعث ناامیدی می‌شوند، و
فکرهای منعطف کمک می‌کنند آرام بمانیم.



