

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر  
مشخصات ظاهری  
شابک

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

سازنده

Sanders, Jayneen

گروه امن من / پدیدآور جینین ساندرز؛ تصویرگر آنا هنکاک؛  
مترجم امیرحسین میرزائیان؛ طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان.  
تهران: شرکت انتشارات فنی ایران کتاب‌های نردبان، ۱۴۰۰.

۴۴ص: مصور(رنگی): ۱۷×۲۴س م.  
978-600-477-692-9

عنوان اصلی: My Body! What I Say Goes! 2017

گروه سنی: ب-ج

هیجان‌ها در کودکان

سوءاستفاده جنسی -- پیشگیری

میرزائیان امیرحسین، ۱۳۶۴ - مترجم

۱۵۲/۴د

۸۵۲۷۳۵۴



شرکت  
انتشارات  
فنی ایران  
کتاب‌های  
نردبان

## گروه امن من



نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۷۱۵ | کد کتاب ۱۸۸۲

نویسنده جینین ساندرز: Jayneen Sanders

تصویرگر آنا هنکاک Anna Hancock

مترجم امیرحسین میرزائیان

مدیر هنری کیانوش غریب پور

طراح جلد نفیسه خواستار

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ اول ۱۴۰۱، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.



میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵۰۵۵

entesharat.com ✉ info@entesharat.com

nardebanbooks 📍 nardebanbooks @



کاغذ این کتاب از  
جنگل‌های صنعتی  
مدیریت شده  
تهیه شده است.



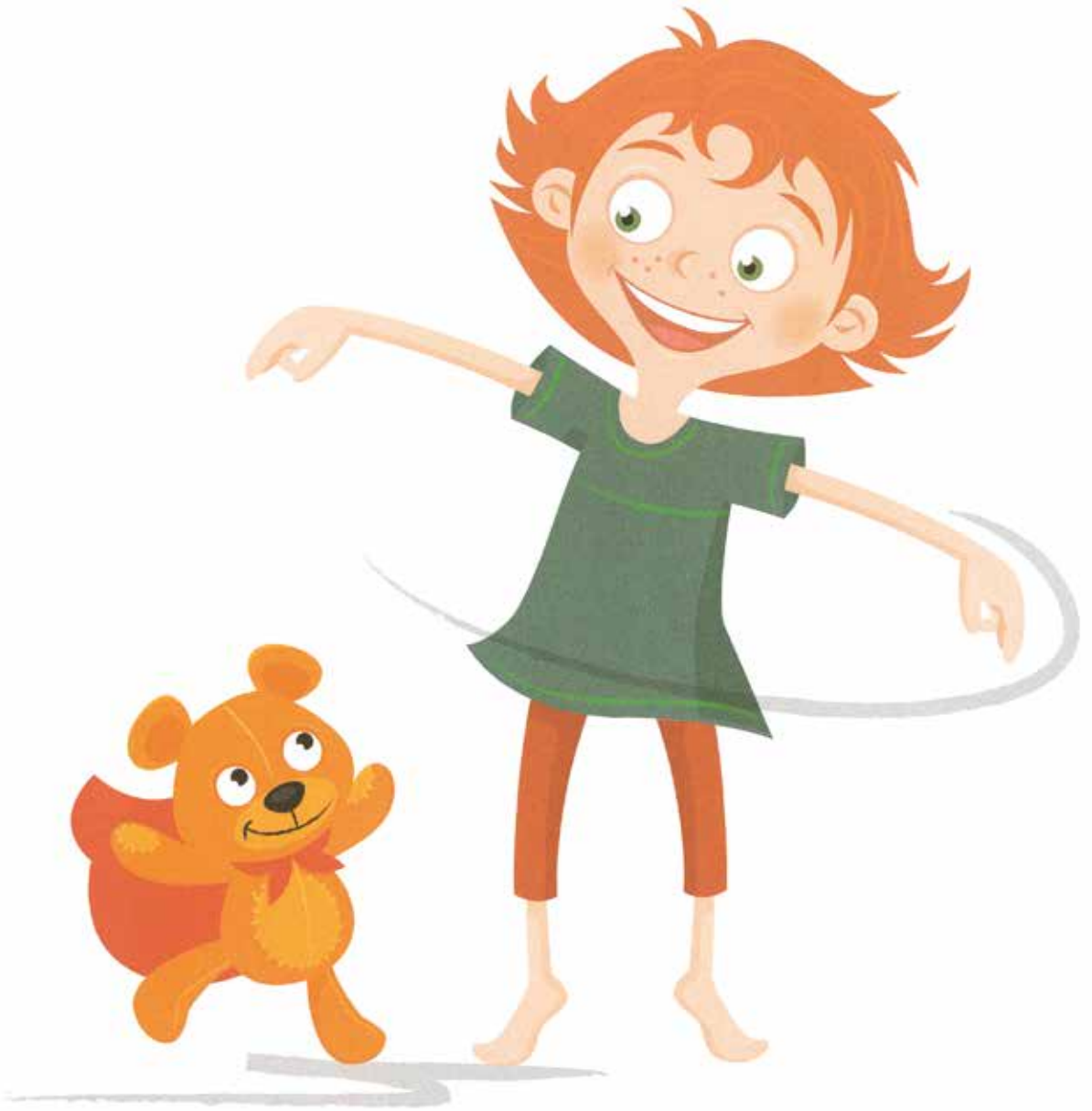
بدنم مال خودم است!  
پس هرچه من بگویم  
همان است!



## احساسات

همه‌ی آدم‌ها احساسات متفاوتی دارند. من برای خودم احساساتی دارم،  
تو هم همین‌طور. وقتی من احساس شادی می‌کنم، حس خوب و گرم و نرمی دارم!  
گاهی این حس باعث می‌شود دلم بخواهد آواز بخوانم.





تو وقتی شاد هستی چه کار می‌کنی؟



گاهی هم غمگین می شوم و دلم می خواهد  
گریه کنم. تو هم وقتی غمگین هستی می توانی  
هرقدر خواستی گریه کنی. اشک برای همین  
موقع هاست!



چه چیزهایی باعث می شوند  
غمگین بشوی؟

این پسر ترسیده است.



به نظرت چرا او ترسیده؟  
تو از چی می ترسی؟



این دختر عصبانی است.



به نظرت او چرا عصبانی شده؟  
چه چیزهایی تو را عصبانی می‌کند؟

این پسر به خودش افتخار می‌کند.



به نظرت چرا به خودش  
افتخار می‌کند؟  
چی باعث می‌شود  
تو به خودت افتخار کنی؟