

سرشناسه

بورستاین، جان
Burstein, John

با من دوست می‌شوی؟ / نویسنده جان برشتاین؛ مترجم جواد کریمی؛
ویراستار بخش ویرایش نردبان؛ طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان.
تهران؛ شرکت انتشارات فنی ایران، کتاب‌های نردبان، ۱۳۹۹.
۳۲ ص.؛ مصور (رنگی).

مهارت‌های اجتماعی.
978-600-477-474-1

عنوان اصلی: Can we be friends? : buddy - building strategie, 2010.

مهارت‌های اجتماعی در کودکان
کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی
دوستی

دوستی در کودکان

کریمی، جواد، ۱۳۶۲ - مترجم

۱۳۰۵/۲۳۱

۷۳۸۳۹۳۲

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



شرکت
انتشارات
فنی ایران

کتاب‌های
نردبان

با من دوست می‌شوی؟

نردبان قرمز- مهارت‌های زندگی ۷۳۲ | مهارت‌های اجتماعی | کد کتاب ۱۹۰۳

نویسنده جان برشتاین John Burstein

مترجم جواد کریمی

ویراستار بخش ویرایش نردبان

مدیر هنری کیانوش غریب‌پور

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ اول ۱۴۰۰، ۱۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵۰۵۵

entesharat.com ✉ info@entesharat.com

nardebanbooks 📧 @nardebanbooks

کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت شده
تهیه شده است.



فهرست

۴	دوست‌یابی
۶	اولین اقدام
۸	بازی گفت‌وگو
۱۰	پیش کشیدن موضوع برای گفت‌وگو
۱۲	آماده کردن موضوعات
۱۴	چور نبودن با هم
۱۶	کار دونفره
۱۸	حفظ تعادل در دوستی
۲۰	سر قولت بمان
۲۲	بهترین دوست
۲۴	حفظ دوستی
۲۶	به پایان رسیدن دوستی
۲۸	یک قانون طلایی
۳۰	واژه‌نامه
۳۱	نمایه

دوست یابی



ماندانا نگران بود، چون قرار بود فردا به اردو برود و آن جا هیچ کس را نمی شناخت. فکر می کرد الناز، بهترین دوستش، همراهش باشد. اما در آخرین لحظه والدین الناز تصمیم گرفته بودند به سفری خانوادگی بروند. پدر و مادر ماندانا به او گفتند که نگران نباشد، آن جا یک عالمه دوست پیدا می کند؛ اما ماندانا مطمئن نبود.

در اولین روز اردو، وقتی ماندانا آن همه غریبه را یک جا دید، نگران شد. حالا باید چه کار می کرد؟



قدم اول

اگر می خواهی دوست جدید پیدا کنی، باید شجاع باشی؛ باید پیش قدم شوی و سر صحبت را باز کنی. اگر بخواهی منتظر بمانی و امیدوار باشی که دیگران به طرف تو بیایند، شاید خیلی طول بکشد.

ممکن است هرکسی که با او حرف می زنی دوستت بشود. همه جا می توانی آدم خوبی را پیدا کنی که علاقه مندی هایی شبیه به تو دارد. هرچه با آدم های بیشتری حرف بزنی، شانس این که دوست های بیشتری پیدا کنی بیشتر می شود. البته، شاید نتوانی با همه دوست شوی، ولی باز باید تلاش کرد.

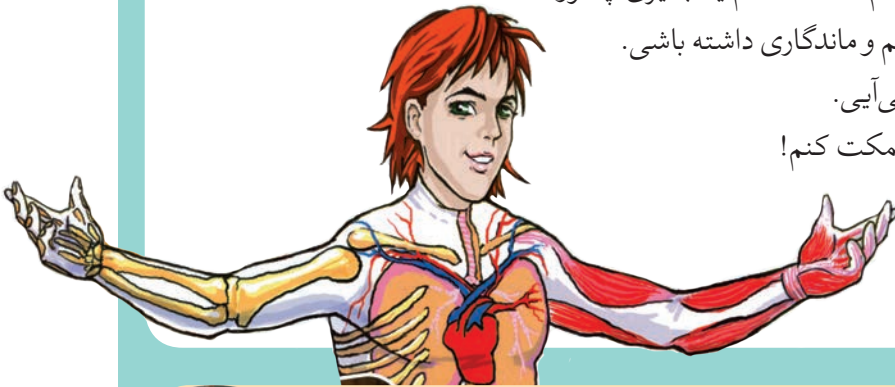
سلام. اسم من سلامتی است

می دانم همه دلشان می خواهد چندتایی دوست داشته باشند. دوست کسی است که تو برایش مهم هستی و مراقب توست. گذراندن وقت با دوستان سرگرم کننده است، ضمن این که می توانی همه ی حرف هایت را به آن ها بزنی. ولی خب، دوست که از آسمان نمی افتد یا یک روز صبح اتفاقی از در خانه نمی آید تو.

این کتاب را نوشته ام تا کمک کنم یاد بگیری چگونه دوستی های محکم و ماندگاری داشته باشی.

تواز عهده اش برمی آیی.

من هم می توانم کمکت کنم!



در زیر چند جایی که می توانی در آن با دوستان جدید آشنا

شوی آمده است.

• کلاس درس

• باشگاه مدرسه

• زمین بازی

• سرویس مدرسه

• محله

• فروشگاه

• مهمانی

• تیم ورزش

• سالن ناهارخوری



اولین اقدام

بچه‌های اطرافت را نگاه کن. ببین اول دوست داری با کدام یک حرف بزنی؛ ببین کدام یک به نظرت دوست داشتنی یا مهربان است. شاید مثلاً از نگاه یا لبخند یکی خوشت بیاید. شاید کسی را وقتی که دارد جوک تعریف می‌کند ببینی، یا موقعی که، سر کلاس هنر، نقاشی زیبایی می‌کشد. شاید هم چشمت به کسی بیفتد که به نظر تنها می‌آید و دنبال دوست می‌گردد. اگر کسی، به هر دلیلی، توجهت را جلب کرد، شاید در آینده دوستت شود.



لبخند بزن

باید به سمتش بروی و سلام کنی. اگر کسی که می‌خواهی با او آشنا شوی دارد به تو نگاه می‌کند، صمیمانه به او لبخند بزن. لبخندت این پیام را می‌دهد که «سلام، من آدم مهربانی هستم.» او ممکن است رفتارهای متفاوتی نشان دهد:

- اگر او هم لبخند زد، یعنی او هم از دیدن تو خوشحال است.

- بعضی‌ها خجالتی‌تر از آن هستند که بخواهند جوابت

را با لبخند بدهند. پس اگر کسی به تو لبخند

نزد، نباید فکر کنی که دوست ندارد با تو

صحبت کند. شاید خجالت می‌کشد

و منتظر است تو پیش قدم شوی.

- اگر صورتش را برگرداند، احتمالاً

معنی‌اش این است که حالا زمان

مناسبی نیست که به سراغش

بروی.



برو جلو

به طرفش برو. لبخند بزن و صاف توی چشم‌هایش نگاه کن. حالا وقتش است که سر صحبت را با او باز کنی.

