من چه‌جوری یک ساله شدم؟

آلبوم لحظه‌های کودک من

نردبان

کتاب‌های نردبان
شرکت انتشارات فنی ایران

من چه جوری یک ساله شدم؟

آلبوم لحظه‌های کودک من

نردبان آبی ـ پیش از دبستان ۵۱۸ | کد کتاب ۲۱۹۸

نویسنده آنابل کارامل Annabel Karmel
تصویرگر کلت سدلر Collette Sadler
مترجم سمیه یدالهی
ویراستار فاطمه حمصیان

مدیر هنری کیانوش غریب‌پور
طراح جلد زهره پرهیزکاری
صفحه‌آرا الناز حکم‌آبادی
مسئول کنترل فنی فاطمه هراتی

چاپ اول ۱۴۰۳، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱
۸۸۵۰۵۰۵۵، ۰۲۱-۵۴۹۵۹
entesharat.com
info@entesharat.com
nardebanbooks
@nardebanbooks

کاغذ این کتاب از جنگل‌های صنعتی مدیریت شده تهیه شده است.
FSC

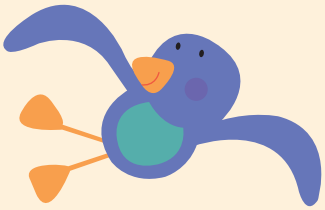
سرشناسه | کارمل آنابل
Karmel, Annabel
عنوان و نام پدیدآور | من چه‌جوری یک ساله شدم؟ آلبوم لحظه‌های کودک من / نویسنده آنابل کارامل؛ تصویرگر کلت سدلر؛ مترجم سمیه یدالهی؛ ویراستار فاطمه حمصیان.
مشخصات نشر | تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری | ۱ج (بدون شماره‌گذاری).: مصور (رنگی)، جدول؛ ۲۳×۲۳س‌م.
شابک | 978-622-344-165-3
یادداشت | عنوان اصلی: Baby's First Year Memories for Life: A keepsake journal of milestone moments, 2008.
موضوع | آلبوم ثبت لحظه‌های مهم و خاطره‌انگیز زندگی کودک.
موضوع | دفترچه‌های خاطرات
شناسه افزوده | یدالهی، سمیه، ۱۳۶۱ـ ، مترجم
رده‌بندی کنگره | CT۹۹۹۹
رده‌بندی دیویی | ۱۵۳/۳۵
شماره کتابشناسی ملی | ۹۳۷۳۹۶۰

من چه‌جوری یک ساله شدم؟

آلبوم لحظه‌های کودک من

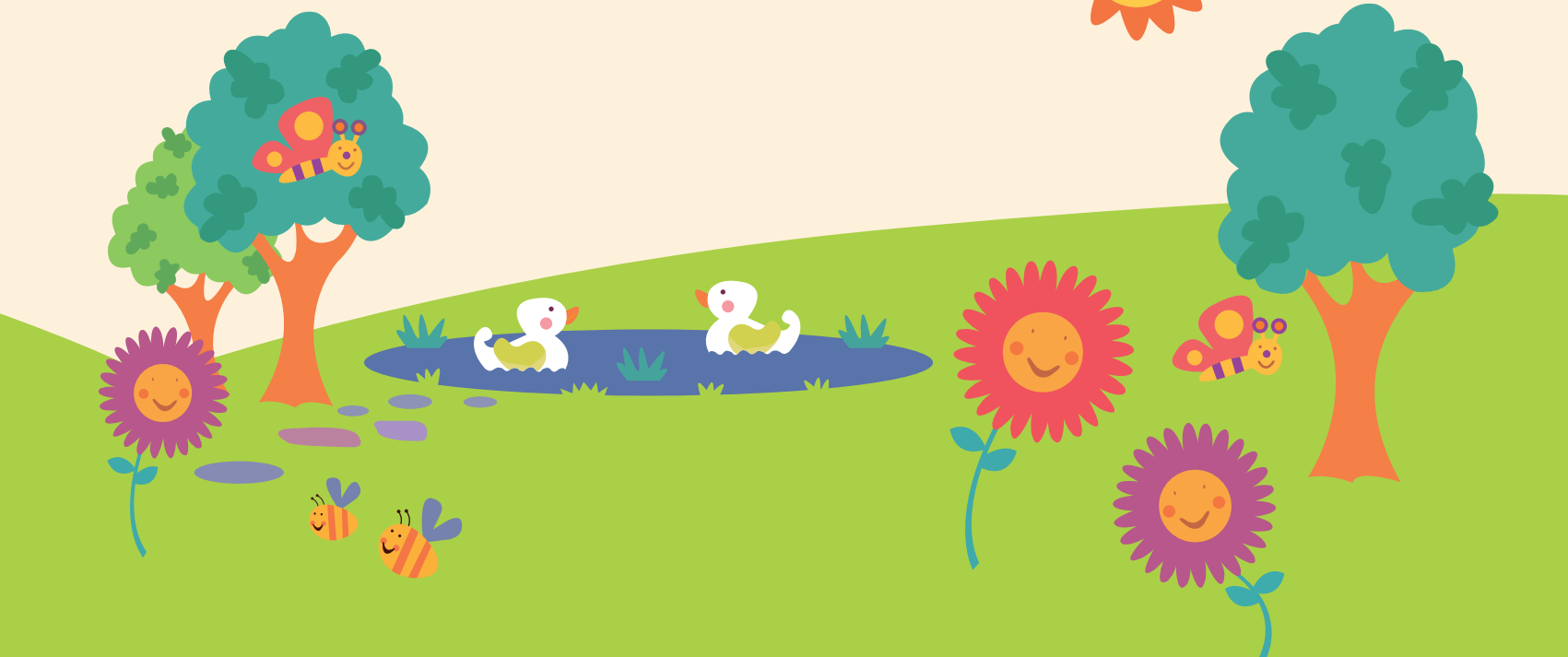
آنابل کارامل • مترجم سمیه یدالهی

entesharat.com



پیشگفتار

با استفاده از این گاه‌شمار می‌توانید تمامی لحظه‌های ارزشمند و دوست‌داشتنی فرزند دلبندتان را از دوران جنینی تا پایان یک سالگی ثبت کنید: اولین تصاویر سونوگرافی، اولین عکس بعد از تولد در بیمارستان، اولین لبخند، اولین قدم‌های لرزان او، چند تار موی لطیف روزهای نخست زندگی‌اش، عکس‌های مورد علاقه‌تان و هر رخداد کوچک و بزرگ دیگر. این آلبوم همه‌ی این خاطرات را تا ابد برای شما و فرزندتان زنده نگاه می‌دارد و از آن‌ها چون گنجی گرانبها حفاظت خواهد کرد.



این کتاب اولین سال زندگی ..... است.

پدر و مادر من

قبلاً شما فقط زوج بودید و حالا با آمدن فرزندتان تبدیل به خانواده شده‌اید. بعد از گذشت ۱۲ ماه از به دنیا آمدنش و حضور او دیگر نمی‌توانید زندگی را بدون این موجود کوچک تصور کنید. او را پرورش دهید، از دیدن شباهت‌های او با خودتان لذت ببرید. و در نهایت او را به سمت رشد، بالندگی، یافتن و شناختن خود هدایت و تشویق کنید.

مامان و بابا چطور با هم آشنا شدند؟.....

.....

ویارها و هوس‌های غذایی مامان .....

.....

زمانی که مامان فهمید دیگر وقت به دنیا آمدن من است، داشت چه‌کار می‌کرد؟

.....

وقتی مامان داخل اتاق زایمان بود، بابا چه‌کار می‌کرد؟.....

.....

اسم مامان .....

تاریخ تولد مامان .....

مکان تولد مامان .....

نماد ماه تولد مامان .....

رنگ چشم مامان .....

رنگ موی مامان .....

شغل مامان .....

تفریحات و سرگرمی‌های موردعلاقه‌ی مامان

.....

اسم بابا .....

تاریخ تولد بابا .....

مکان تولد بابا .....

نماد ماه تولد بابا .....

رنگ چشم بابا .....

رنگ موی بابا .....

شغل بابا .....

تفریحات و سرگرمی‌های موردعلاقه‌ی بابا

.....

شجره‌نامه‌ی خانوادگی من

اسم فرزند شما، هرچه باشد، رایج و معمول، خاص و متفاوت، هدیه‌ی ارزشمندی از طرف شما به او است. حتی برخی معتقدند این اسم روی شخصیت او تأثیر می‌گذارد. در سال‌های آینده فرزند شما از دیدن شجره‌نامه‌اش لذت خواهد برد و همچنین همه چیز را در مورد اسمش خواهد دانست.

اسمی که برای من انتخاب شد .....

معنی اسم من .....

چرا این اسم برای من انتخاب شد؟.....

چه کسی اسم من را انتخاب کرد؟.....

اسم من از بین چه نام‌هایی انتخاب شد؟.....

افراد معروفی که هم‌نام من هستند .....

پدر پدربزرگ
پدری من
.....
.....

مادر پدربزرگ
پدری من
.....
.....

پدر پدربزرگ
مادری من
.....
.....

مادر پدربزرگ
مادری من
.....
.....

پدربزرگ پدری من
.....

مادربزرگ پدری من
.....

پدربزرگ مادری من
.....

مادربزرگ مادری من
.....

عمه‌های من
.....

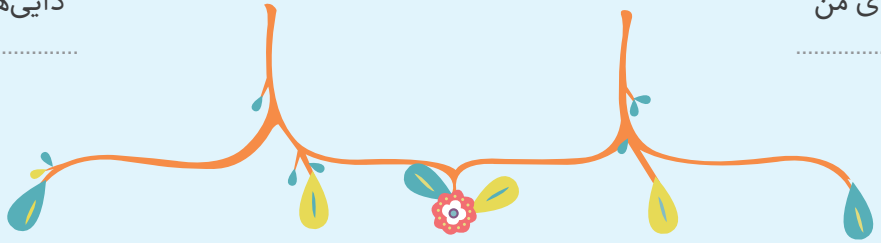
پدر من
.....

مادر من
.....

خاله‌های من
.....

عموهای من
.....

دایی‌های من
.....



خواهران من
.....

من
.....

برادران من
.....

اعضای دیگر خانواده .....

.....

خبر خوب

خبر بارداری

بهترین قسمت بارداری خبر دادن آن به دیگران است. برخی از پدر و مادرها تا هفته‌ی دوازدهم صبر می‌کنند و بعضی دیگر همان لحظه که خودشان فهمیدند به دیگران نیز خبر می‌دهند. جشن‌های مختلفی مثل جشن اعلام بارداری، مشخص شدن جنسیت، سیسمونی و... در فرهنگ‌های مختلف وجود دارند. همان‌طور که به زمان و لحظه‌ی تولد فرزندتان نزدیک می‌شوید، فرصت دارید همواره با خانواده، در محل کار یا کنار دوستانتان جشن بگیرید.

پدر و مادرم اعلام بارداری را چگونه جشن گرفتند؟.....

.....

پدر و مادرم به چه کسانی خبر دادند؟.....

.....

هدیه‌هایی که گرفتند .....

.....

کارت دعوت جشن

روز تولد من

لحظه‌ای که برای اولین بار فرزندتان را می‌بینید، که ماه‌ها منتظرش بوده‌اید، به راستی زمانی جادویی است. و این‌جاست که دیگر سفر زندگی‌تان به همراه این موجود دوست‌داشتنی آغاز شده است. اولین دیدار، اولین لبخند و همه‌ی لحظات تکرار ناشدنی و ارزشمند زندگی فرزندتان در کنار شما بسیار کوتاه و گذراست. ولی می‌توانید، با ثبت رخدادهای مهم و خاص زندگی او، این لحظه‌های ارزشمند را چون گنجی حفظ کنید.

تاریخ تولدم .....

ساعت تولدم .....

مکان تولدم .....

مدت زمان زایمان .....

وزن من هنگام تولد .....

قد من هنگام تولد .....

رنگ چشمانم .....

رنگ موهایم .....

افرادی که در زمان تولدم حضور داشتند .....

.....

اولین افرادی که به دیدن من آمدند .....

.....

مامان و بابا، وقتی من را برای اولین بار دیدند، به چه چیزهایی فکر می‌کردند؟ .....

.....