

سخنی با پدر و مادر و مشاوران

آموزش حریم بدن خود و دیگران به کودک، اهمیت زیادی در رشد حس اعتماد به نفس و توقع کودک از رفتار دیگران با خودش دارد. کودک با شناخت حق خود بر حریم شخصی خود، در مورد تمام مسائل حریم خود و بدنش، احساس مالکیت و حق انتخاب خواهد داشت. این نکته هم به همان اندازه مهم است که کودک از سنین پایین بیاموزد که باید به حریم دیگران هم احترام بگذارد و برای ورود به حریم شخصی دیگران از آن‌ها اجازه بگیرد. این کتاب با زبانی کودکانه و ساده به بررسی این مفاهیم می‌پردازد و با استفاده از مثال‌های آشنا، شرایطی را برای کودکان فراهم می‌کند تا بتوانند در این زمینه گفت‌وگو کنند. خواننده و کودک هر دو باید به اندازه کافی برای گفت‌وگو درباره هر سناریو وقت بگذارند و ببینند تأثیر آن برای شخصیتی که به حریم شخصی فرد دیگری احترام نگذاشته، و برای فردی که به مرزهای او بی‌احترامی شده چیست. کودک با همین بحث‌های اساسی است که معنای حریم بدن، رضایت و احترام را می‌آموزد. یادگیری این مهارت‌های اجتماعی کلیدی، از طریق داستان‌هایی مانند گفت‌وگو درباره حریم بدن، رضایت و احترام و بازی‌هایی که در آن‌ها کودک بتواند در کنار بزرگ‌ترهایی که برایش مهم هستند به ایفای نقش بپردازد، باعث می‌شود این مفاهیم در سال‌های نوجوانی و بزرگسالی او هم در ذهنش نقش ببندند.





بدن تو مال تو است و تو رئیس بدنت هستی و اختیار آن را داری.

تو آدم خیلی خاصی هستی. هیچ کس درست مثل تو نیست!



همه‌ی آدم‌های دنیا برای بدنشان حریم (مرز) دارند. مرز بدن تو یک فضای نامرئی است که دور بدنت را فرا گرفته است. با این‌که این فضا نامرئی است ولی نباید فراموشش کنی. هیچ‌کس نباشد بدون اجازه‌ی تو وارد حریم تو بشود.



گاهی به حریم
بدنمان می‌گوییم
حباب بدن.

این را امتحان کن!
صاف بایست و بعد
با انگشت مرز نامرئی
بدنت را نشان بده.



به این پسر نگاه کن. سعی می‌کند
خواهر کوچولویش را بغل کند.

به نظرت خواهرش از این
کار خوشش می‌آید؟
از کجا می‌شود فهمید؟



این پسر باید این کار را بکند...



بله! اجازه داری!

اجازه دارم
بغلت کنم،
لطفاً؟

