



این کتاب مال من است.

نام : .....

سن : .....

سلام! من توپک آرامش هستم!  
توپک آرامش کمکت می‌کند که آرام و  
آسوده باشی.





و امروز آمده‌ام تا به تو نشان  
بدهم که چطور باید توپک آرامش  
خودت را پیدا کنی!



خیلی هیجان زده‌ام!



وای، چه خوب!



بفرما! اینهاش! خوشگل نیست؟  
چون الان آرام و آسوده هستید، راحت  
می‌شود توپک آرامش را پیدا کرد.

