



این کتاب مال من است.

نام :

سن :

سلام، من توپک خوش‌بینی هستم!
امروز آمده‌ام تا به تو کمک کنم یاد بگیری
چطور «نیمه‌ی پر لیوان را ببینی». به این
عبارت می‌گوییم استعاره. یعنی وقتی با
موقعیت ناامیدکننده‌ای روبه‌رو می‌شوی،
سعی کنی روی چیزهای مثبت متمرکز
شوی، نه چیزهای منفی.



وقتی اتفاق بدی
میافتد، چطور باید
مثبت فکر کنیم؟

می‌شود خوش‌بینی
را طور دیگری
توضیح بدهی؟



سؤالات خوبی پرسیدید! بله، عبارتهای دیگری هم برای توضیح خوشبینی هستند، مثلاً بعضیها می‌گویند «اگر زندگی به تو لیمو داد، با آن شربت آبلیمو درست کن». وقتی در زندگی از این قانون استفاده کنی، حتی وقت‌هایی که زندگی تشرش و تلخ می‌شود، تو باز هم مثبت فکر می‌کنی. تو توانش را داری که زندگی را لذت‌بخش‌تر کنی.

