



این کتاب مال من است.

نام : .....

سن : .....

سلام! اسم من توپک خط‌خطی است و  
یک توپک احساس‌ها هستم!  
من توی پیدا کردن و شناختن احساس‌ها  
آن‌قدر واردم، که شده‌ام کارآگاه احساس‌ها.



چطور کارآگاه  
احساسها شدی؟



همه چیز از وقتی شروع شد که کلی احساس‌های درهم و برهم داشتم.  
خودم هم نمی‌دانستم چه احساسی دارم...

برای همین بیشتر وقتم را گذاشتم برای شناختن همه‌ی احساس‌ها!  
من یاد گرفتم که توپک‌های احساس‌ها به دلیل‌های زیادی ظاهر می‌شوند!  
بعضی وقت‌ها برای کمک می‌آیند، مثلاً وقتی کسی چیزی گفته یا کاری کرده، یا اتفاقی برایت افتاده است.  
بعد این هیجان تبدیل به احساس می‌شود.

