



این کتاب مال من است.

نام:

سن:

سلام! اسم من توپک است!
و یک توپک معمولی نیستم...
من توپک تشکر هستم!



می‌دانستی که نوشتن همه‌ی چیزهایی که به
خاطرشان سپاسگزار هستی، می‌تواند تو را شادتر
کند؟ ما چند وقت است که داریم این فهرست
کسانی را که از آن‌ها سپاسگزاریم را می‌نویسیم!

وای! چه
فهرست
طولانی‌ای!



وقتی سپاسگزار باشی، از چیزهایی که داری و تجربه می‌کنی شادی و خودت را با دیگران مقایسه نمی‌کنی. وقتی همه‌ی چیزهایی که به خاطرشان سپاسگزار هستی را می‌نویسی، می‌توانی روی چیزهای مثبت زندگی‌ات تمرکز کنی. من می‌خواهم فهرستم را به تو هم نشان بدهم و شاید تو هم انگیزه گرفتی تا فهرست خودت را بنویسی! پس بزن برویم...

من سپاسگزارم به خاطر...

