



این کتاب مال من است.

نام :

سن :

سلام! اسم من توپک خواب‌آلود است و
آمده‌ام به تو نشان بدهم که چرا خواب
این‌قدر مهم است.

من چندتا کلک دارم که کمکت می‌کنند
که تو هم شب خوب بخوابی!



دلماں می خواهد
شبها تا دیروقت
بیدار بمانیم!

ما خیلی سخت
خوابمان می برد...



می‌دانم بیدار ماندن تا دیروقت شاید
خیلی سرگرم‌کننده باشد، ولی مغز و
بدن تو به یک **عالمه خواب** نیاز دارند!
بگذار به تو نشان بدهم!



مغز

