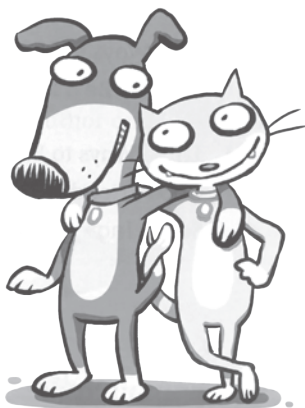


دوست دوست باز هم دوست!

نویسنده اریک براون

تصویرگر استیو مارک • مترجم محمدرضا افضلی



فصل سوم
چهارراه برای نشان دادن این که
می‌خواهی با فردی دوست شوی

پیدا کردن دوست شبیه خوردن یک ساندویچ بسیار بزرگ است. اشتباه نکن؛ منظور این نیست که خیلی خوشمزه است. بلکه منظور این است که دوست‌یابی عملی دونفره است!



آیا فردی را یافته‌ای که به نظرت برسد می‌تواند دوست خوبی برایت بشود؟ خیلی هم عالی است! حالا باید تو هم به او نشان بدهی که می‌توانی دوست خوبی **برایش** باشی. این هم **چهار** راه برای انجام این کار:

- مهربان باش.
- در فعالیت‌ها شرکت کن.
- روحیه‌ی ورزشکارانه داشته باش.
- سر صحبت دوستانه‌ای را باز کن.

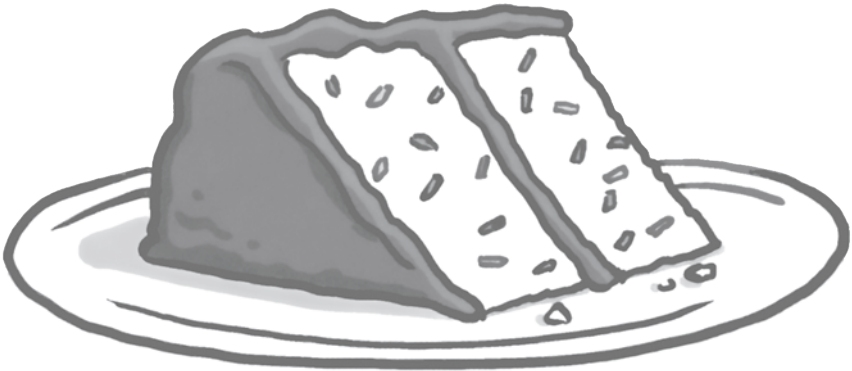




۱. مهربان باش

شاید این نکته خیلی واضح باشد. اما دوستان خوب با هم مهربان‌اند.

مؤدب باش. از کلمه‌های لطفاً و متشکرم استفاده کن. خودت را توی صف جا نزن و دسر دیگران را کیش نرو (حتی اگر خیلی از مزه‌ی آن خوشت می‌آید).
به فکر احساسات دیگران باش - فقط به خودت فکر نکن!
درباره‌ی دیگران جوک‌های تحقیرآمیز درست نکن، حتی اگر قصدت فقط این است که سربه‌سر آن‌ها بگذاری.

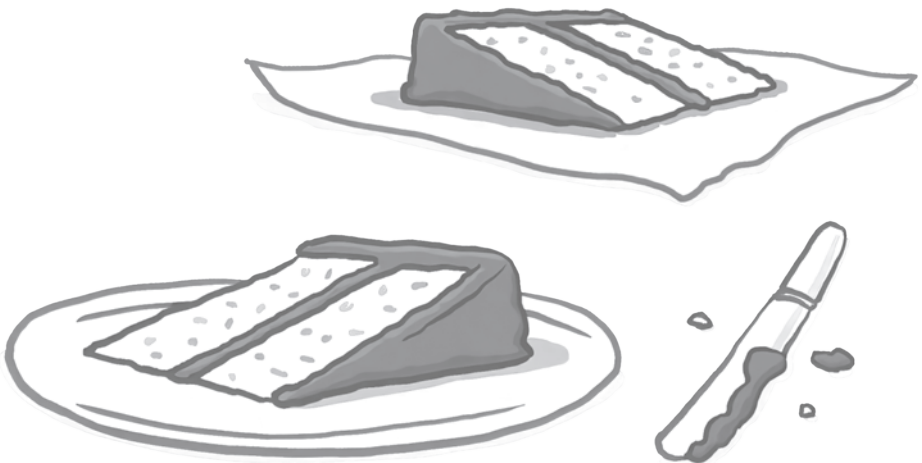


۲. در فعالیت‌ها شرکت کن

می‌توانی در بازی‌ها، استفاده از لوازم مدرسه، یا شوخی‌ها مشارکت کنی.

می‌توانی آن‌ها را در خوشی‌هایت شریک کنی. از دیگران دعوت کن در بازی تو شرکت کنند، یا موقع ناهار سرِ میز آن‌ها بنشین.

می‌توانی سهمی از دسر خود به آن‌ها بدهی (حتی اگر دسر دلخواه خودت است).

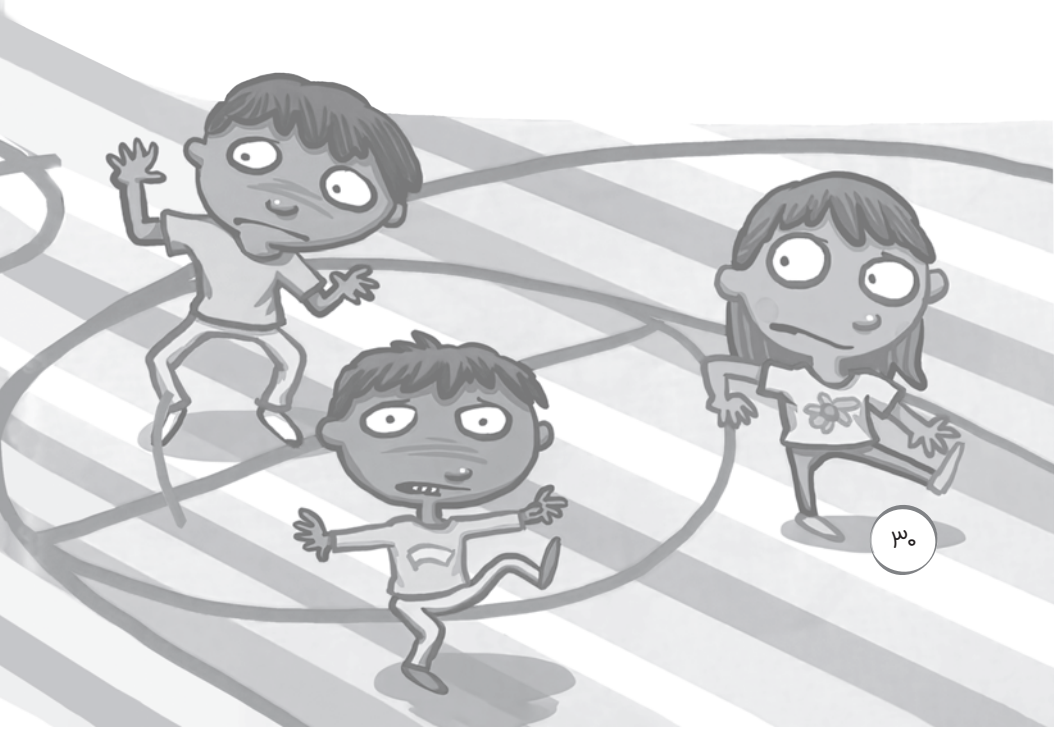




۳. روحیه‌ی ورزشکاری داشته باش

گاهی به نظر می‌رسد هدف اصلی از ورزش و بازی، برنده شدن است. شاید افرادی را بشناسی که همین نظر را داشته باشند و فقط برای برنده شدن تلاش کنند. آن‌ها طوری رفتار می‌کنند که گویی اگر ستاره‌ی هر بازی نباشند، دنیا به آخر خواهد رسید. این سؤال را از خودت بکن:

آیا بازی کردن با آن‌ها سرگرم‌کننده است؟



هدف اصلی از بازی کردن، برنده شدن نیست. البته تلاش برای برنده شدن سرگرم‌کننده است. حداکثر سعی خود را بکن. اما هدف اصلی از بازی کردن این است که همه سرگرم شوند و لذت ببرند.



دوستان خوب تک‌روی نمی‌کنند و همه چیز را برای خود نمی‌خواهند.

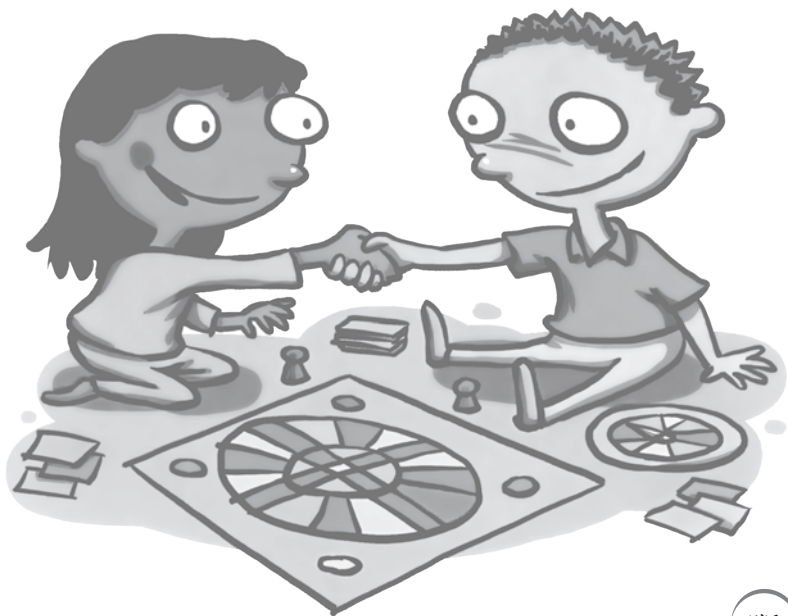
دوستان خوب، هنگام باختن، عصبانی نمی‌شوند. آن‌ها ادعا نمی‌کنند که بقیه تقلب کرده‌اند. غر نمی‌زنند و شکایت نمی‌کنند. آن‌ها **هرگز** طرز بازی کردن دیگران را مسخره نمی‌کنند.

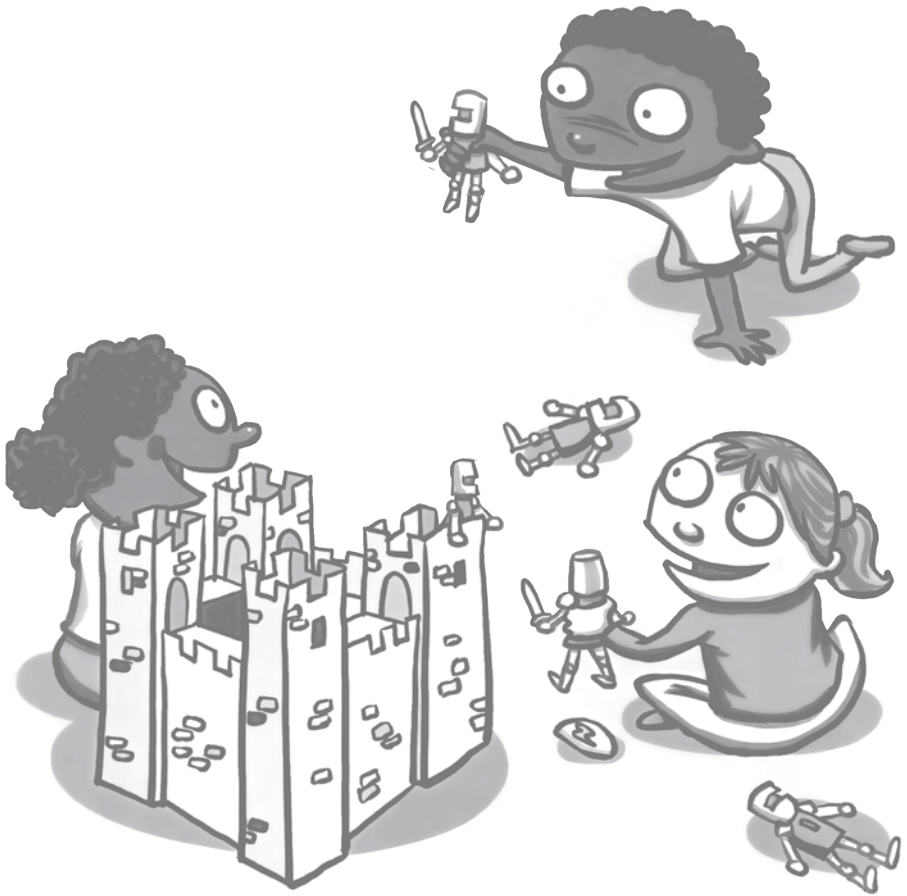




بیشتر
خوراکی‌ها

روحیه ورزشکاری داشتن فقط مخصوص ورزش و مسابقه نیست. در هر کار دیگری (مثلاً بازی مینچ) هم که شرکت می‌کنی و نفر اول نمی‌شوی، روحیه ورزشکارانه داشته باش. هرگاه در قطعه‌ی نمایشی کوتاهی که قرار است اجرا شود، نقشی را که تو می‌خواستی بازی کنی به فرد دیگری می‌دهند، باز هم روحیه‌ی ورزشکارانه‌ی خود را حفظ کن. وقتی که نوبت مبصری کلاس به نفر دیگری می‌رسد، یا یک نفر اسباب‌بازی جدیدی دارد که تو هم خیلی آن را می‌خواستی، باز هم روحیه‌ی ورزشکارانه‌ی خود را حفظ کن.





دوستان خوب روی سرگرم کردن یکدیگر، رفتار منصفانه،
و شرکت دادن همه در فعالیت‌های مختلف تمرکز می‌کنند.

۴. سرِ صحبتِ دوستانه‌ای را باز کن

حالا وقت حرف زدن است. آیا آمادگی داری؟ پس فقط دهانت را باز کن و بگذار لب‌هایت تکان بخورند.

شوخی کردم!

گفت‌وگوی خوب چیزی بیشتر از وِراجی کردن است. این هم سه راهنمایی برای گفت‌وگوی دوستانه.

راهنمایی شماره‌ی ۱ برای شروع گفت‌وگو: درباره‌ی طرف مقابل سؤال کن. احساس خوبی پیدا می‌کند. نشان می‌دهد که به او توجه داری.

- «اسم همستر تو چیه؟»
- «این کلاه عالی را از کجا خریدی؟»

