



# ۱

## چگونه از این کتاب استفاده کنیم؟

### هم راحت، هم سرگرم کنند!

کتاب‌های کارکومُن طوری طراحی شده‌اند که بچه‌ها و والدین و مربیان بتوانند با هم بیاموزند و سرگرم شوند. بچه‌ها از والدین و مربیانِ فعال و مشارکت‌پذیر بیشتر یاد می‌گیرند. پس سعی کنید در انجام فعالیت‌های این کتاب به کودک کمک کنید. با کمک به کودک، همان قدر که موجب می‌شوید اشتیاقش به آموختن افزایش یابد، او را به وجد می‌آورید تا هر چه بیشتر بیاموزد و رفته‌رفته خود به دنبال یادگیری باشد.

### چگونگی انتخاب رنگ‌های درست مداد شمعی

تمرین‌های این کتاب به هشت رنگ نیاز دارد: قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، بنفش، قهوه‌ای و سیاه. با این همه، کودک می‌تواند هر رنگ مداد شمعی را که ترجیح می‌دهد به کار گیرد. پیش از هر چیز به کودک کمک کنید تا لذت رنگ‌آمیزی را تجربه کند. بالاخره توانایی انتخاب رنگ درست را به دست خواهد آورد.



▲ در ابتدا همین قدر کافی است که مداد شمعی را در مشت بگیرید.

### چگونگی در دست گرفتن مداد شمعی

در ابتدا همین که کودک مداد شمعی را در دست بگیرد، خوب است، اما باید کم‌کم به او یاد دهید که آن را درست نگاه دارد.



▲ این کودک، مداد شمعی را بهتر در دست گرفته است اما کارش بی‌نقص نیست. بعد از آن که کودک استفاده از مداد شمعی را برای نقاشی یاد گرفت، می‌توانید راه درست در دست گرفتن آن را به او نشان دهید.

بهترین شیوه در دست گرفتن مداد شمعی، گرفتن نیمه پایین آن است تا نشکند. در آغاز آن قدرها نگران شکستن مداد شمعی یا آموزش در دست گرفتن درست آن به کودک نباشید. پیشرفت کودک را زیر نظر بگیرید و هر بار او را تشویق کنید تا یک گام به پیش بردارد.



## چگونگی رنگ آمیزی

احتمالاً در ابتدا رنگ آمیزی کامل یک محدوده طراحی شده برای کودک دشوار است. برای بچه کوچک با دست های ظریفش، کنترل مداد شمعی کار دشواری است؛ مخصوصاً اگر پیش از آن از نوشتن افزار استفاده نکرده باشد. کودک ابتدا کار را با تمرین های ساده خط خطی کردن شروع خواهد کرد. سپس به تمرین رنگ آمیزی یک محدوده سفید خواهد پرداخت. چون هر محدوده با رنگ احاطه شده است، اگر رنگ ها از لبه های محدوده بیرون بزنند، کار چندان کثیف به نظر نمی آید. اگر کودک نتواند محدوده سفید را تمیز رنگ کند، مهم نیست؛ در عوض می تواند آن محدوده را خط خطی کند. همین که کودک به نقاشی با مداد شمعی عادت کند، به شیوه ای طبیعی نقاشی کردن با استحکام بیشتر و رنگ آمیزی پاکیزه تر را خواهد آموخت.

می توانید کودک را این طور راهنمایی کنید: سعی کن رنگ کردن را از لبه های تویی قسمت سفید شروع کنی و بعد، آرام آرام به طرف وسط بیایی.



▲ نمونه ای از کار کودکی که در رنگ آمیزی اعتماد به نفس بیشتری پیدا کرده است.

بچه ها بالاخره یاد خواهند گرفت تمیز رنگ آمیزی کنند. ابتدا سعی نکنید رنگ ها از لبه ها بیرون نزنند. همچنین مهم نیست که کودک نتواند تمام محدوده تعیین شده را رنگ کند. زمان کافی در اختیارش بگذارید تا متوجه لبه های محدوده رنگ آمیزی شود و تلاش برای رنگ آمیزی درست و تمیز را شروع کند.



▲ مرحله ابتدایی رنگ آمیزی.

کودک می تواند با خط خطی کردن به هر شکل که دلش بخواهد، لذت استفاده از مداد شمعی و رنگ های تازه را تجربه کند. بهتر است میزتان را با ورقه ای کاغذ بپوشانید تا او بتواند آزادانه و بدون نگرانی از کثیف شدن میز، خط خطی کند.



▲ نمونه ای از خط خطی کردن.



نمونه

## ماکارونی درست کن



نارنجی

برای والدین و مربیان

بهتر است که به کودک اشیا واقعی معرفی شده در تصاویر این کتاب را نشان دهید. دفعه بعد که ماکارونی می‌خورید، به نقاشی کودک اشاره کنید.

ماکارونی

ماکارونی بکش





من مو می خواهم!



برای والدین و مربیان

وقتی کودک رنگ آمیزی را تمام کرد، با صدای بلند بگویید: «مو» و به این کلمه در سمت چپ اشاره کنید.

مو

برای این پسر مو بکش

