

این کتاب مال من است.

نام:

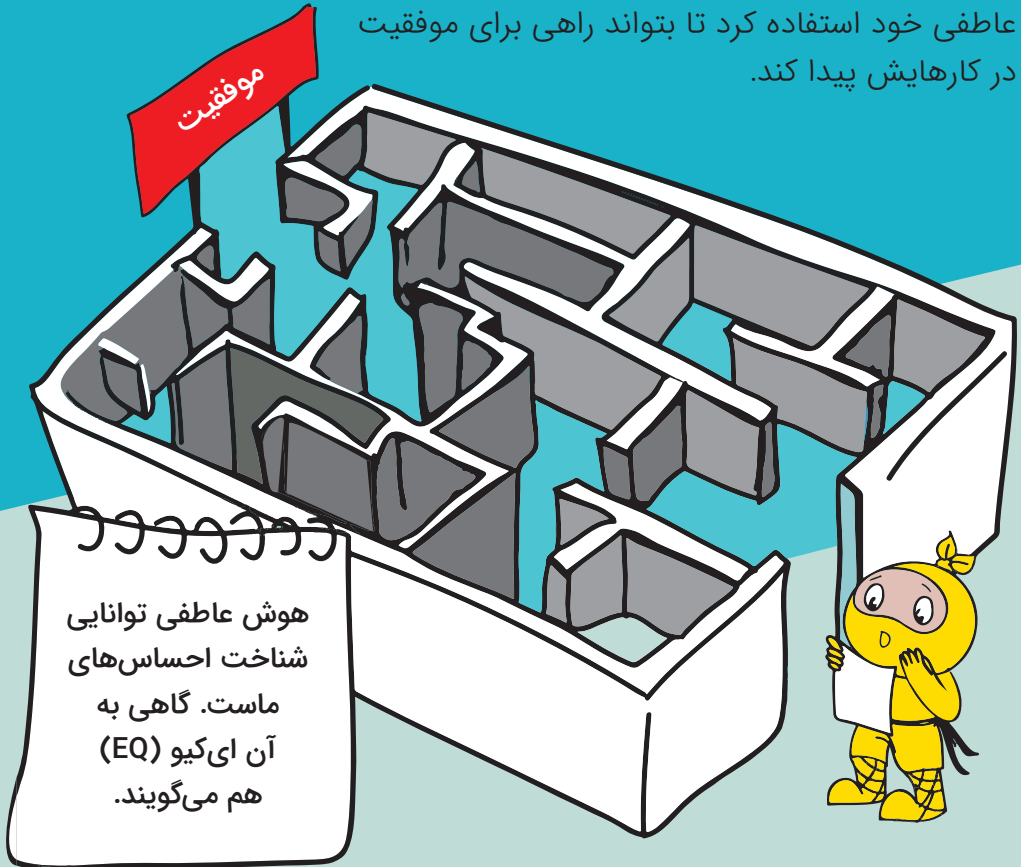
سن:

نینجا با هوش هیجانی بالا وقتی که داشت تکلیف‌های ریاضی‌اش را انجام می‌داد، گفت: این درس حال من را گرفته ولی من آن را تمام می‌کنم.

قبلاً وقتی او ناامید می‌شد، کاغذهایش را پرت می‌کرد روی زمین ولی حالا با درماندگی‌اش روبه‌رو می‌شد و دوباره تلاش می‌کرد.



او به جای این که بگذارد احساس‌هایش کنترل رفتار او را در دست بگیرند، خودش می‌توانست ارتباط مؤثر برقرار کند و احساس‌هایش را کنترل کند. او از هوش عاطفی خود استفاده کرد تا بتواند راهی برای موفقیت در کارهایش پیدا کند.



او ممکن بود از دست برادرش به خاطر
این که سیم را دست کاری کرده بود و
بازی را به هم زده بود، عصبانی شود
ولی در عوض با بی خیالی گفت...

اشکالی ندارد. بازی است
دیگر. دوباره می توانم یه
بازی جدید شروع کنم.

