

دست‌ها شکل، اندازه و رنگ‌های گوناگونی دارند.
دست‌های تو می‌توانند کارهای زیادی انجام دهند.
با دست می‌توان سلام کرد.



می‌توانیم با دست‌هایمان به دیگران احترام بگذاریم
و با آن‌ها ارتباط برقرار کنیم.
تو می‌توانی برای دوستت دست تکان بدهی.
یا زمانی که کسی را می‌بینی با او دست بدهی.



دست تکان دادن یا دست دادن با کسی، یعنی این که می‌خواهی با او
رفتار دوستانه‌ای داشته باشی.
حالا تو هم امتحان کن. با کسی که کنارت ایستاده است، دست بده.

کارهایی هم هستند که نباید با دست انجام داد.
دست برای زدن نیست.
زدن دیگران کار دوستانه‌ای نیست
و به آنها آسیب می‌رساند.

دست برای
هُل دادن و
نیشگون گرفتن
نیست.



وقتی کسی تو را می‌زند چه احساسی پیدا می‌کنی؟
دردت می‌گیرد و حالت بد می‌شود.

