



کتاب‌های
نردبان
شرکت
انتشارات
فنی ایران

من و تو باهم فرق داریم! - به بدنم دست نزن!

مهارت‌های زندگی خردسالان همراه با راهنمای والدین
نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۲۴۱ | دارم بزرگ می‌شم | کد کتاب ۷۱۱

نویسنده گروه نویسندگان
مترجم هایده عبدالحسین زاده
طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ سوم ۱۳۹۹، ۱۰۰۰ نسخه | چاپ هادی



حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.



میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱

۸۸۵۰۵۰۵۵

entesharat.com

info@entesharat.com

nardebanbooks

@nardebanbooks

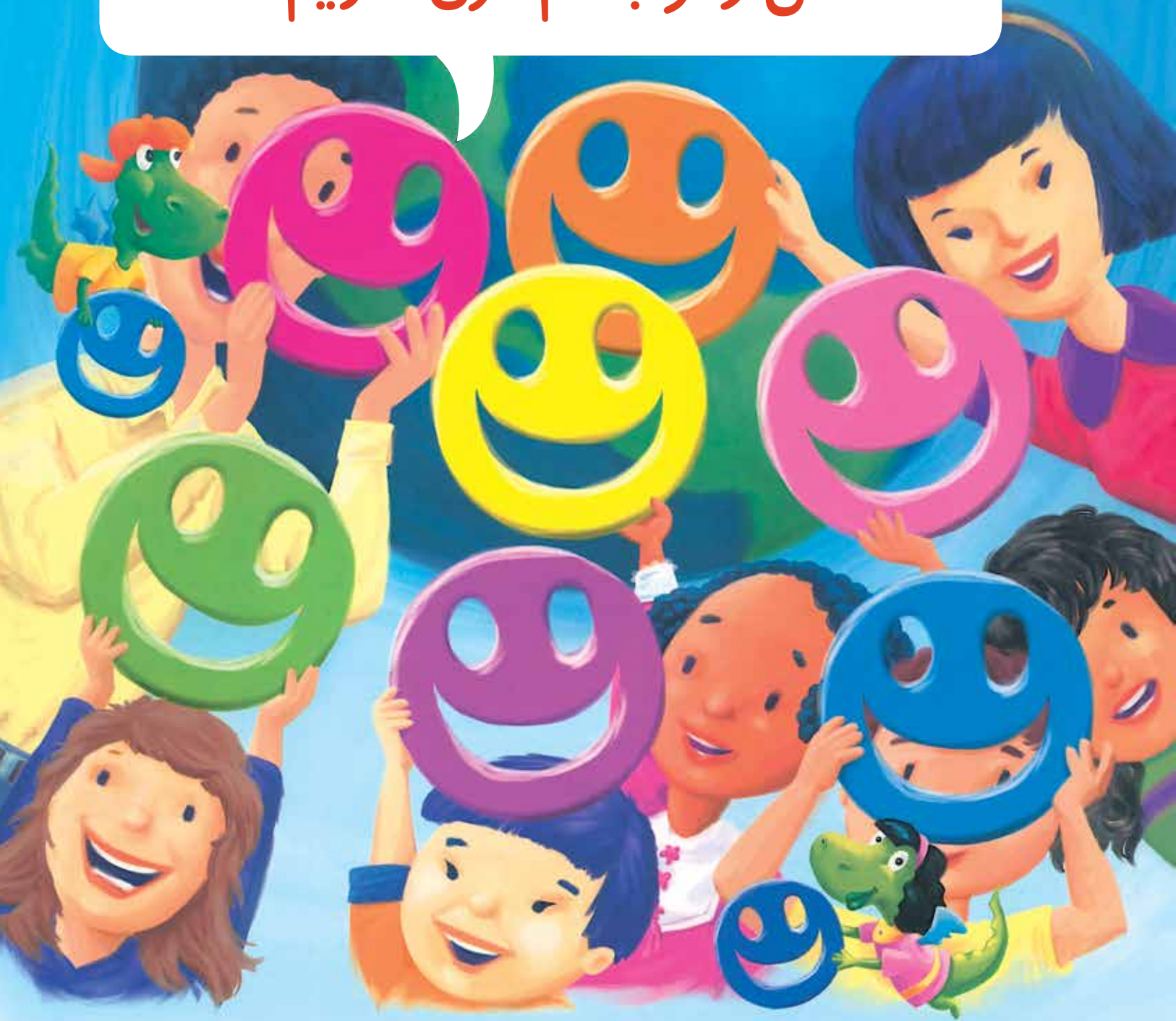
کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت‌شده
تهیه شده است.



عنوان و نام پدیدآور
من و تو باهم فرق داریم! به بدنم دست نزن! / نویسنده گروه نویسندگان:
مترجم هایده عبدالحسین زاده.
تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، کتاب‌های نردبان، ۱۳۹۶.
۲۸ ص: مصور (رنگی): ۲۹×۲۲ س.م.
978-964-389-519-8
عنوان اصلی: Every one is different! Keeping my body safe!
گروه سنی: الف.
عبدالحسین زاده، هایده، ۱۳۴۷- مترجم.
۳۰۵/۲۳۱م۸۱۲۱۳۹۶
۴۹۷۱۵۳۴ شماره کتابشناسی ملی

مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
یادداشت
یادداشت
شناسه افزوده
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

من و تو باهم فرق داریم!



والدین و مربیان عزیز!

اول این صفحه را بخوانید!



مادرها، پدرها، مربیان، مادر بزرگ‌ها، پدر بزرگ‌ها و خلاصه همه کسانی که از بچه‌ها مراقبت می‌کنند با خواندن این صفحه می‌توانند بیشترین فایده را از مجموعه «دارم بزرگ می‌شم» ببرند.

فعالیت‌های مجموعه «دارم بزرگ می‌شم» چنان طراحی شده که شما و کودک آن‌ها را با هم انجام دهید. هر روز برای یکی دو صفحه کتاب وقت بگذارید. وقتی که کودک فعالیت‌ها را انجام می‌دهد، صبور باشید و او را همراهی و تشویق کنید. او در این لحظات هیجان‌انگیز چیزهای بسیاری می‌آموزد!

بیش از هر چیز، از وقتی که با هم صرف می‌کنید لذت ببرید!

کودک را با تنوع آدم‌ها (تفاوت‌های میان افراد) آشنا کنید

کودکان از خردسالی متوجه تفاوت افراد با هم می‌شوند. کمک کنید کودک این موضوع را درک کند که همه آدم‌ها در بعضی از جنبه‌های مهم شبیه هم هستند، و تفاوت‌هایی هم دارند که آن‌ها را از هم متمایز می‌کند.

ابتدا از شباهت‌های آدم‌ها صحبت کنید

برای مثال، به کودک بگویید که همه ما به غذا خوردن، خوابیدن و داشتن خانه و سرپناه نیاز داریم. این را هم بگویید که همه آدم‌ها بدن و صورت و احساس دارند.

بر اهمیت احترام به دیگران تأکید کنید

احترام به خود و احترام به دیگران را در کودک پرورش دهید.



در صفحات بعد همراه با کودک دنبال این دو تصویر بگردید. بشمارید که چندبار به آن‌ها برمی‌خورید.

دنبال تفاوت‌های آدم‌ها بگردید

عکس‌های خانوادگی را با کودک تماشا کنید. در مورد تفاوت‌ها و ویژگی‌های هر عضو خانواده صحبت کنید. پس از آن کودک را با انواع و اقسام تفاوت‌های مردم سراسر دنیا آشنا کنید - مثلاً در آنچه می‌پوشند، چیزهایی که می‌خورند، زبانی که به آن حرف می‌زنند، و روزهایی که جشن می‌گیرند. نگذارید کودک چنین برداشت کند که افراد متعلق به یک گروه کاملاً شبیه هم هستند. کتاب‌هایی مناسب گروه سنی او در مورد تنوع نژادها و ملت‌ها و اقوام برایش بخوانید.

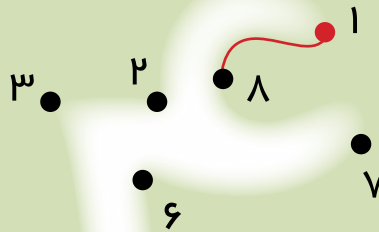
بزرگ‌ترها، لطفاً بخوانید:

مشورت با متخصص را فراموش نکنید! این کتاب کار جای توصیه‌های کارشناسی را نمی‌گیرد.



«متفاوت» یعنی چه؟

آدم‌ها با هم متفاوت هستند. یعنی قیافه‌ی همه‌ی آدم‌ها شبیه هم نیست و کارهای همه‌ی آدم‌ها مثل هم نیست. همه‌ی آدم‌هایی که در تصویر می‌بینی با هم فرق دارند. می‌توانی بگویی چند نفرند؟ نقطه‌ها را به هم وصل کن تا عددش پیدا شود.



متفاوت بودن خوب است! این طوری هرکس یک جور مخصوصی است که دیگران نیستند. تو هم آدم مخصوصی هستی!

بزرگ‌ترها بخوانند

به کودک کمک کنید آدم‌های تصویر را بشمارد. از او بخواهید تفاوت‌های آن‌ها را بگوید، مثلاً در مورد کاری که دارند انجام می‌دهند، جنس، رنگ پوست، رنگ مو و نوع لباس. تأکید کنید که تفاوت‌ها افراد را بی‌نظیر و منحصر به فرد می‌کنند.

بعضی چیزها در آدم‌ها شبیه هم است

رنگ چشم خیلی‌ها مثل هم است. یکی از تصویرها را نگاه کن. بگو چشمش چه رنگی است. یک نفر دیگر را در ستون مقابلش پیدا کن که چشمش همین رنگی باشد. بعد با مداد رنگی دو تصویر را به هم وصل کن.



بزرگ‌ترها بخوانند

برای کودک توضیح دهید که درست است که همه آدم‌ها با هم فرق دارند، ولی در بعضی چیزها شبیه هم هستند. همه می‌خورند و می‌خوابند. همه احساس‌هایی مثل شادی و غم دارند. همه بدن و صورت دارند. با او درباره اشتراکات دیگر آدم‌ها صحبت کنید، مثل تعلق داشتن به خانواده و اجتماع.

خیلی چیزها در آدم‌ها با هم فرق دارد

آدم‌ها غذاهای مختلفی می‌خورند. آن‌ها به زبان‌های مختلفی حرف می‌زنند. این بچه‌ها همگی دارند یک چیز می‌گویند ولی هرکس به زبان خودش. دور حرف‌های سفید را پررنگ کن و آن‌ها را رنگ بزن. با کمک یک بزرگ‌تر کلمه‌ها را بخوان.

خوشحال

Happy

المسرود



بزرگ‌ترها بخوانند

کلمه‌ها را که هرکدام به یک زبان است (فارسی، انگلیسی، عربی) برای کودک بخوانید. برای آن‌که بهتر متوجه تفاوت‌های زبانی شود، پرس‌وجو کنید و این کلمه را به چند زبان دیگر هم بگویید. نام اشیایی را که مدام با آن‌ها سروکار دارید به زبان‌های مختلف بگویید (می‌توانید برای هر زبان یک رنگ انتخاب کنید و نام هر شیء را به زبان هم‌رنگ آن بگویید). اگر در خانه به دو زبان صحبت می‌کنید، یک بازی کلامی ترتیب دهید و اسم اشیاء را به هر دو زبان بگویید.